



Programme : Bilan de compétences

Mise à jour le 01/09/2022

Objectifs de la formation :

Construire un projet professionnel réaliste en adéquation avec ses aspirations, compétences et contraintes :

- Dresser un état des lieux de votre situation professionnelle : atouts/ satisfaction/ difficultés/ insatisfaction
- Identifier vos valeurs, besoins, conditions de travail optimum, centres d'intérêts, motivation, etc... afin de mieux vous connaître
- D'identifier vos compétences (talents, compétences comportementales et savoir -faire...)
- Déterminer un projet professionnel réaliste et pertinent
- Identifier les points à travailler afin de développer votre employabilité
- De sécuriser votre parcours financièrement mais également par une bonne connaissance de l'orientation choisie.
- De définir un plan d'actions comprenant les étapes et formations nécessaires à votre projet

Niveau et public concerné : Tout public

- Vous n'êtes pas épanoui(e) dans votre travail actuel et souhaitez retrouver du sens
- Vous voulez vous sentir en accord avec vous-même
- Vous sentez que la situation ne peut plus durer ainsi mais vous vous sentez pris dans un engrenage et ne savez pas comment en sortir
- Vous n'avez pas d'idée précise de ce que vous pourriez faire par la suite

Prérequis : Aucun

Notez tout de même que nos bilans de compétences s'adressent aux personnes ayant au moins une première expérience professionnelle. Une bonne compréhension de la langue française est par ailleurs nécessaire pour utiliser nos supports pédagogiques.

Les Explorateurs Engagés, Société à responsabilité limitée à associé unique au capital social de 2000 euros

N° SIREN : 909 223 976 RCS Lille Métropole

N° de TVA Intracommunautaire : FR27909223976

Enregistré sous le numéro 32591129459. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Siège social : 679 avenue de la République, 59800 Lille, France

Durée : 16 à 24 heures, sur 4 mois

10 à 12 séances d'1h30 environ (à titre indicatif)

Possibilité d'évoluer en fonction des besoins de la personne accompagnée

Formateur :

Votre intervenante est formée au bilan de compétences et coaching. Elle a une expérience de 15 ans dans le domaine des Ressources Humaines.

Moyens pédagogiques :

- Techniques de questionnement (verbales et écrites), d'écoute, et des exercices
- Questionnaires permettant d'identifier les modes de fonctionnement
- Capacité du consultant à faire approfondir les différentes réponses de manière à obtenir les éléments concrets caractérisant ses ressources et son capital

Moyens d'évaluation des acquis :

Avant le démarrage du bilan, nous recueillons vos attentes et vos besoins. Nous définissons les dates des RDV.

Pendant le bilan, lors de la 1ère séance, des objectifs quantifiables sont définis.

A chaque séance, des feuilles de présences sont à signer.

A la fin du bilan, une validation des objectifs personnels est réalisée et une synthèse personnalisée et confidentielle permettant l'évaluation de l'atteinte des objectifs est remise.

Cette synthèse reprend les éléments clés du bilan comme le contexte, les objectifs, le cheminement pendant le bilan, les compétences, les valeurs, besoins, conditions de travail, l'identification du projet et du plan d'action identifié.

Une attestation de fin de bilan est remise et à signer par le bénéficiaire. La date du RDV de suivi à 6 mois est définie lors de la dernière séance.

Appréciation des résultats :

- Synthèse confidentielle et personnalisée
- Questionnaire de satisfaction à chaud à la fin du bilan

Les Explorateurs Engagés, Société à responsabilité limitée à associé unique au capital social de 2000 euros

N° SIREN : 909 223 976 RCS Lille Métropole

N° de TVA Intracommunautaire : FR27909223976

Enregistré sous le numéro 32591129459. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Siège social : 679 avenue de la République, 59800 Lille, France

-
- RDV de suivi et évaluation à froid à 6 mois.

Quelles sont les méthodes pédagogiques ?

L'accompagnement est individuel.

Avant chaque séance, vous aurez à préparer la séance à l'aide d'exercices. Ces exercices permettent la réflexion et servent de base de travail aux différentes séances. Nous ne réalisons qu'un seul test afin d'éviter de vous enfermer dans des cases. Nous privilégions l'échange via le questionnement.

La recherche de métier se fait sous forme de « brainstorming » c'est-à-dire de réflexion conjointe, afin de ne pas vous sentir seul dans cette étape.

Une fois plusieurs métiers cibles identifiés, vous réaliserez des enquêtes métiers afin de confronter votre image du métier à la réalité du terrain.

Pour finir, nous travaillerons sur un plan d'actions détaillant les différentes étapes et formations nécessaires pour l'atteinte de votre projet.

Pour s'assurer que tout se passe bien et répondre aux éventuelles questions que vous pourriez avoir, nous nous revoyons 6 mois après la fin du bilan.

Plan de la formation

Le programme type du bilan de compétences que nous proposons est le suivant. Il pourra toutefois varier en fonction de vos besoins et du rythme dont vous aurez besoin pour faire murir votre réflexion.

Phase préliminaire : séance découverte

Analyse de votre demande et de votre besoin, détermination du format le plus adapté à votre situation et besoin, définition conjointe des modalités de déroulement du bilan ;

Phase d'investigation :

Cette phase vous permettra d'apprendre à mieux vous connaître et à définir ce que vous souhaitez pour la suite de votre carrière.

Séance 1 : Etat des lieux de votre situation professionnelle

Séance 2 : Identification de vos valeurs

Séance 3 : Définition de vos besoins et des conditions optimales pour vous sentir bien au travail

Séance 4 : Identification de vos modes de fonctionnement, et de vos centres d'intérêt

Séance 5 : Détermination de vos compétences et de celles que vous souhaitez développer

Séance 6 : Définition de vos besoins financiers pour vivre

Les Explorateurs Engagés, Société à responsabilité limitée à associé unique au capital social de 2000 euros

N° SIREN : 909 223 976 RCS Lille Métropole

N° de TVA Intracommunautaire : FR27909223976

Enregistré sous le numéro 32591129459. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Siège social : 679 avenue de la République, 59800 Lille, France

Séance 7 : Brainstorming afin d'identifier une liste de métiers cibles

Séance 8 : Analyse des Enquêtes métiers réalisées

Phase de conclusions :

Cette phase vous permettra d'identifier la façon d'atteindre le projet défini.

Séance 9 : Détermination du plan d'action

Séance 10 : Conclusion du bilan : remise de la synthèse et définition de la date de suivi à 6 mois

Séance 11 : selon besoin

Séance 12 : selon besoin